

Junho é o Mês dos Parques e Recreação e o Mês dos Seniores em Brampton!

BRAMPTON, ON (1 de junho de 2022) – Em junho, a Cidade de Brampton vai celebrar o Mês dos Parques e Recreação (Parks and Recreation Month) e o Mês dos Seniores (Seniors Month) com eventos especiais, atividades e programas gratuitos.

Participe nos eventos repletos de diversão que a Cidade organiza ao longo do mês:

Dia Nacional da Saúde e Fitness (National Health and Fitness Day) – Sábado, 4 de junho, das 10:00 às 12:00

Participe numa caça ao tesouro de fitness, aula de Zumba™ ao ar livre e uma aula de demonstração de Sweat and Fete, e explore os stands de fitness e bem-estar do parque Chinguacousy Park. Os primeiros 150 participantes recebem um cupão reembolsável para experimentarem, na qualidade de membros, o programa de fitness de 10 dias nos centros recreativos de Brampton. Não é necessário efetuar um registo. Clique aqui para obter os detalhes ([Click here for details](#)).

Registo no programa de verão para seniores – a partir de segunda-feira, 6 de junho

As filiações no Centro Sénior (Seniors Centre) recomeçam no centro sénior Bob Callahan Flower City Seniors Centre. O registo para os programas por sessões começa a 6 de junho e os programas começam a 4 de julho. Clique aqui para obter os detalhes ([Click here for details](#)).

Springfest para seniores – Sexta-feira, 17 de junho, das 12:00 às 15:00

Os residentes de Brampton com mais de 55 anos (55+) e os cuidadores são convidados para um evento com almoço e dança no centro recreativo Century Gardens Recreation Centre. Este evento é orgulhosamente apresentado por Amica Peel Village. É necessário efetuar um registo. Clique aqui para obter os detalhes e fazer o registo ([Click here for details and registration](#)).

Dia Internacional do Ioga – Terça-feira, 21 de junho, das 19:00 às 21:00

Participe numa aula de ioga gratuita ao ar livre no centro comunitário Mount Pleasant Community Centre. Solicitamos aos participantes que doem um artigo alimentar não perecível e que tragam o seu próprio tapete de ioga antiderrapante ou uma toalha para utilizar na relva. Os primeiros 100 participantes recebem um cupão reembolsável para experimentarem, na qualidade de membros, o programa de fitness de 10 dias nos centros recreativos de

Brampton. Não é necessário fazer um registo. Clique aqui para obter os detalhes ([Click here for details](#)).

Programas gratuitos sem marcação – durante todo o mês

A Cidade vai organizar programas gratuitos sem marcação, uma vez que junho é o Mês dos Parques e Recreação (Parks and Recreation Month) e o Mês dos Seniores (Seniors Month). Não é necessário efetuar um pré-registo para visitar os centros recreativos. Contudo, recomendamos que os visitantes se registem antecipadamente nos programas, uma vez que todos os serviços funcionam por ordem de chegada.

Clique aqui para obter os detalhes sobre as entradas sem marcação no âmbito do Mês dos Parques e Recreação em junho ([Click here for details on June is Parks and Recreation Month drop-ins](#)).

Clique aqui para obter os detalhes sobre as entradas sem marcação no âmbito do Mês dos Seniores em junho ([Click here for details on June is Seniors Month drop-ins](#)).

Explorar os Parques e os Trilhos Recreativos – durante todo o mês

Faça caminhadas, ande de bicicleta e passeie pelos parques e trilhos recreativos de Brampton. A Cidade oferece mais de 40 quilómetros de trilhos recreativos orientados e pavimentados em Brampton. Clique aqui para obter os detalhes ([Click here for details](#)).

Citações

«Junho é o Mês dos Parques e Recreação (Parks and Recreation Month) e o Mês dos Seniores (Seniors Month) em Brampton! Brampton é uma Cidade Saudável e Segura (Healthy and Safe City), e eu incentivo todas as pessoas a participarem e celebrarem a nossa comunidade. Mantenha-se saudável e ativo e divirta-se.»

- *Patrick Brown, Presidente do Conselho Municipal (Mayor), Cidade de Brampton*

«Feliz Mês dos Parques e Recreação (Parks and Recreation Month) e Mês dos Seniores (Seniors Month), Brampton! Brampton é um excelente local para viver, trabalhar e divertir-se para as pessoas de todas as idades e capacidades. Explore todos os nossos programas para o mês e certifique-se de que desfruta de tempo ao ar livre nos belos parques e trilhos recreativos da nossa cidade.»

- *Rowena Santos, Conselheira Regional (Regional Councillor), Distritos (Wards) 1 e 5; Presidente (Chair), Serviços Comunitários, Cidade de Brampton*

«Brampton possui uma gama de oportunidades disponível na nossa comunidade para a saúde e o bem-estar durante o mês de junho no âmbito do Mês dos Parques e Recreação (Parks and Recreation Month) e do Mês dos Seniores (Seniors Month). Participe nos nossos eventos especiais, atividades e programação gratuita para fazer parte da comemoração.»

- Charmaine Williams, Conselheira Municipal (City Councillor), Distritos (Wards) 7 e 8;
Vice-Presidente (Vice-Chair), Serviços Comunitários, Cidade de Brampton

«Os funcionários municipais estão empenhados em criar oportunidades para o bem-estar da comunidade. Registe-se nos eventos deste mês para celebrar junho como o Mês dos Parques e Recreação (Parks and Recreation Month) e o Mês dos Seniores (Seniors Month).»

- Paul Morrison, Diretor Administrativo Interino (Interim Chief Administrative Officer),
Cidade de Brampton

-30-

Atualmente uma das cidades com o crescimento mais rápido do Canadá, Brampton acolhe mais de 700 000 pessoas e 75 000 empresas. As pessoas estão no centro de tudo o que fazemos. Somos motivados pelas nossas comunidades diversificadas, atraímos o investimento e iniciamos uma viagem que nos incentiva a liderar uma inovação tecnológica e ambiental. Estabelecemos parcerias em prol do progresso para construir uma cidade saudável, que seja segura, sustentável e próspera. Fique em contacto connosco no [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Saiba mais em www.brampton.ca.

CONTACTO DE IMPRENSA

Meios de Comunicação Social Multiculturais
da Cidade de Brampton
multiculturalmedia@brampton.ca